

Unsere liebevoll "Opasportler" genannten Allrounder haben ein breites Spektrum.

Gymnastische Elemente wechseln sich mit verschiedenen Ballsportarten ab. Unser Übungsleiter Heiner hält immer noch die Fäden in der Hand und überrascht uns immer wieder mit neuen Übungen.

Gemeinsame Unternehmungen sorgen für eine tolle Gemeinschaft. Es werden immer im Jahr ein gemeinsames Grillfest, eine Fahrradtour sowie eine Weihnachtsfeier veranstaltet.

In der Adventszeit veranstalten wir einen Punschstand beim EDEKA Markt Timm in Großenaspe.

Dieser findet immer an den Freitagen vor den Adventssonntagen ab 16:30 statt. Der Erlös wird an Großenasper Kinder- u. Jugendgruppen gespendet.

Wer Lust hat, dienstags ab 20:15 Uhr dabei zu sein, kommt einfach mal vorbei, auch nur zum Anschauen oder doch zum Ausprobieren. Wir sind eine lustige Truppe zwischen 50 und 78 Jahren.....

Spartenleiter

Adi Kuschel Tel. 04327-894 oder

seniorensp@gsv1912.de