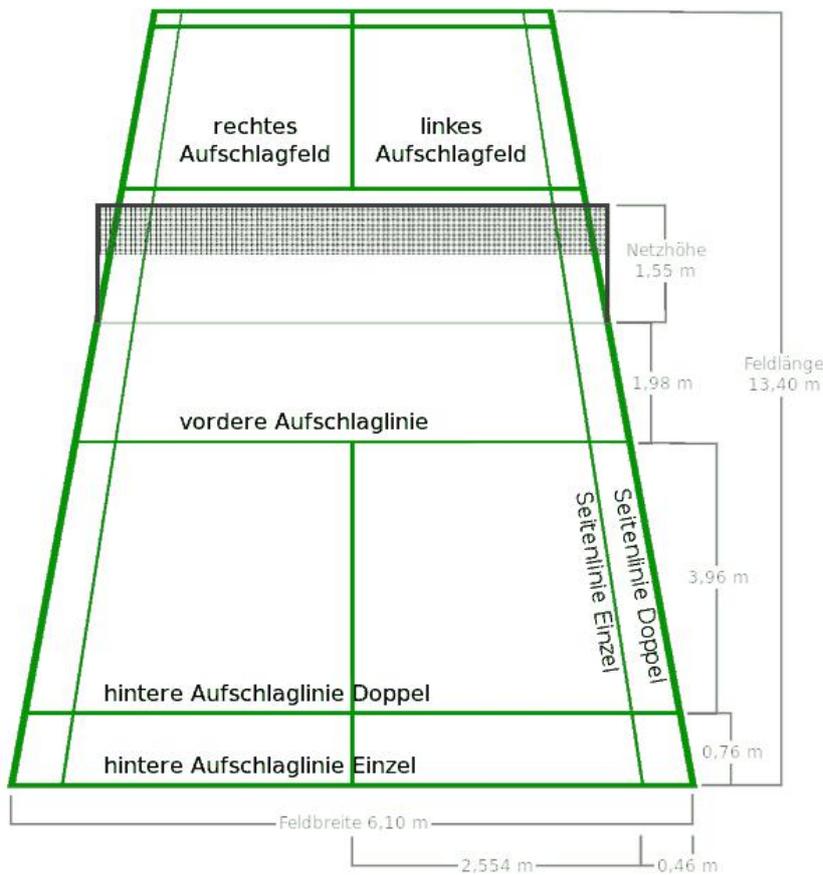


Wir haben bei uns in der Rudi Allais Halle 3 Doppelfelder und Holger trainiert montags ab 18:00 Uhr die Schüler und Jugendlichen bis dann etwa 19:15 Uhr die Erwachsenen dazu stoßen. Dann ist freies Spielen angesagt.

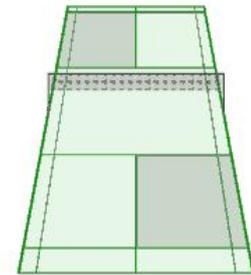
Der Grundtenor ist die Bewegung und die Unterhaltung. Wir treffen uns auch zum Grillen, Klönen und zum Fahrradfahren.

Wer gerne mit dabei sein möchte ist herzlich eingeladen. Zum Federball / Badminton Spielen dann nur Turnschuhe mitbringen.

Für diejenigen, die Badminton(Kampfsport des Federballes) spielen möchten hier noch ein paar Infos.



Spielfeld und Aufschlagfeld Doppel



Spielfeld und Aufschlagfeld Einzel

